

Vă rugăm să deschideți ferestrele



Prezentare Brian Douglas

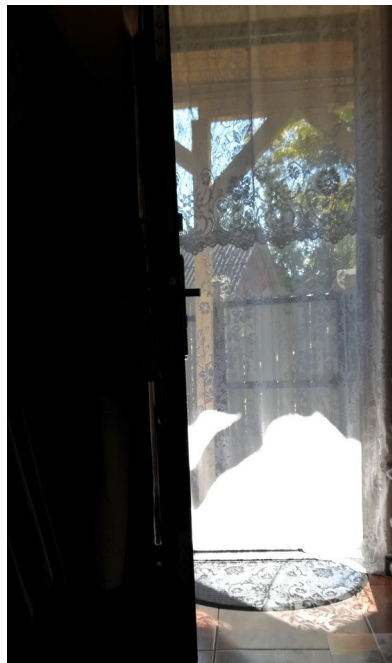
Romanian Children's Humanitarian Foundation

www.rchf.eu



INSPIR
Conferința de Pneumologie

Deci, de ce nu profităm de aerul proaspăt?



Cu toții avem nevoie de aer curat!

Mă întreb de ce atât de mulți oameni nu deschid ferestrele și ușile pentru a permite aerului curat să intre în casele lor sau locurile de muncă și să scape de aerul învechit?

Nu știu răspunsul pentru ca nu sunt roman!

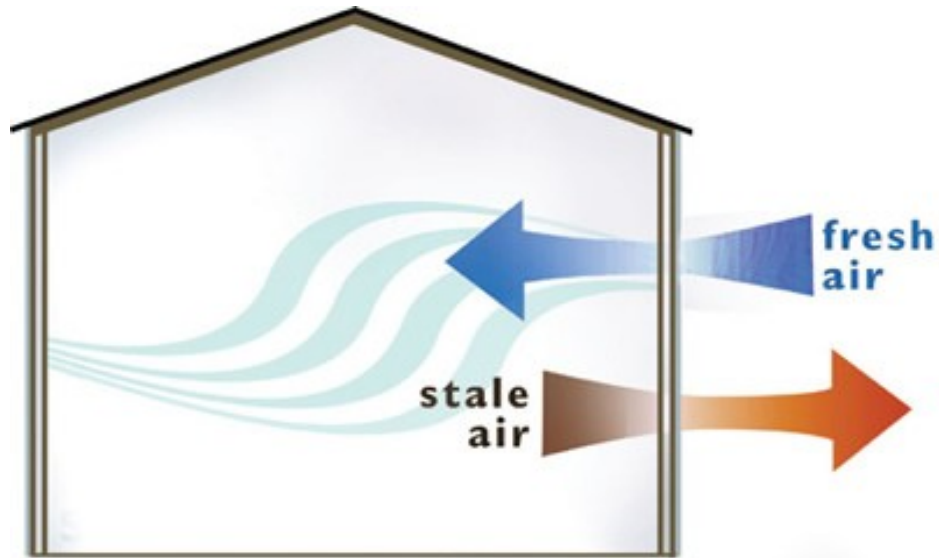
vă rog sa ma lasati să explic..

aproape în fiecare zi când sunt acasă și deschid ferestrele pentru a permite aerului proaspăt să intre în casa cu care m-am certat

Există un curent, nu-l simți, vei avea dureri de gât, vei răci, vei avea dureri de cap ..

personal nu simt nimic din aceste lucruri, dar mulți români folosesc acest lucru ca o scuză pentru a închide rapid ferestrele și ușile

aer stătut este egal cu sănătate precară



De fapt, aceasta oprește aerisirea locuinței cu aer proaspăt și permite rămânerea aerului învechit.

Famiile rurale și sănătatea vulnerabilă

Acest aspect este proeminent în multe locuințe rurale pe care le vizitez. Sunt mulți cetățeni în vârstă din zona rural care traiesc în condiții precare.

Am văzut ca familia marginalizata doarme adesea în bucătărie in sezonul rece, pentru ca este cea mai caldă cameră



Aici, în multe locuințe, apa se fierbe pe soba pentru hrana animalelor, precum și apă caldă pentru uz casnic. Fumul crește în camera mică și, în timp ce familia doarme, aerul este încă umed, conține micro-vapori de apă care sunt respirați direct în plămânii celor care dorm!

Calitatea aerului rural este cu mult peste cea a calității aerului urban, însă atât de mulți oameni nu profită de acest aspect important.

Calitatea slabă a aerului merge cu sănătatea precară



Prin urmare, nu este deloc surprinzător faptul că avem atât de multe infecții pulmonare în fiecare an, inclusiv tuberculoza în aceste zone rurale, unde rămâne această ideologie, indiferent de motivul, de a nu deschide ferestrele și ușile pentru a permite aerisirea unei camere!

ferestrele deschise pot preveni răspândirea virusilor și a altor agenți patogeni.



- Un studiu din 2019 publicat în revista BMJ Infectious Diseases a constatat că ferestrele și alte surse de ventilație naturală pot ajuta să reducă transmiterea tuberculozei cu 72%.
- În țările în curs de dezvoltare, unde sistemele de ventilație scumpe nu sunt accesibile, unele spitale se bazează adesea pe ferestre deschise și ventilatoare pentru a încuraja schimbul de aer interior-exterior.
- In fotografie .. Spital TBC Bisericani..Piatra Neamt.

Aerul proaspăt este gratuit, de ce să nu îl iei?



- Dorm bine și mă simt bine acasă, când ferestrele au permis ca aerul proaspăt să intre zilnic, să se alăture mie și să fiu sănătos ca un pisoi
- vă mulțumesc că mi-ați permis să fiu alături de voi la INSPIR 2020